

グラミーゴ検定 レベル③

<スクール>

学年

名前

レベル	課 題		
1	世界一周 アラウンド・ザ・ワールド		
	頭のせ 5秒		
	ノーバウンドリフティング 30回		
	ヘディングリフティング 7回		
	逆足のノーバウンドリフティング 5回(リフトアップも逆足)		
	リフトアップ かかとで蹴り軸足の後ろからあげる		
	ボールタッチ 【ジンガステップ後進10m】		
備考	* すべてクリアしたらプレゼントあり！！ * コンドリブルの際のコーンの距離は10m * ボールタッチはスムーズに10m進めていればOK		