

グラミーゴ検定

名前 _____

<FCバージョン>

ステージ	課 題	合格 サイン	合格 ストラップ
8	<リフティング> インステップ(交互2回)→イン(交互2回)→アウト(交互2回)→モモ(交互2回)→頭2回 3往復		<u>TABUCHI</u>
	<リフティング> 地球一周		
7	バー当て <ペナルティーエリア外・利き脚の反対>		<u>TOMO</u>
	<リフティング> インステップ→頭→胸→モモ→インサイド 3往復		
6	バー当て <ペナルティーエリア外>		<u>SAKAI</u>
	<リフティング> ①インサイドサイド交互 10回 ②アウトサイド交互 10回	① ②	
5	ボール乗せ<頭> 10秒		<u>HIKARU</u>
	インステップ→頭 10回		
4	チョンリフ10回<左右>		<u>SIMIZU</u>
	リフティング 20回<左右交互>		
3	ボール乗り10秒		<u>HONNDA</u>
	リフティング 10回		
2	1バウンドリフティング 20回<左右交互>		<u>NAWATANI</u>
	蹴って立ってキャッチ<左右>		
1	1バウンドリフティング 10回		<u>KITAMURA</u>
	リフトアップ→手でキャッチ <左右>		
メモ			