

—2018年度 春—

グラミーゴ春キャンプ



参加要項

日 程 2018年3月29日（木）～3月30日（金）
行き先 自然体験活動施設おおすぎ（岡山県津山市阿波2761-1）



のあつく自然学校

のあっく自然学校とは？

1994年に誕生し、大阪・兵庫・岡山・名古屋の4拠点を中心に一過性のものではなく、その場、その時に感じられる自然素材を使って、自分で手に取り、耳で聞き、肌で感じる「ほんまもん体験」を提供する自然学校です。0歳からの野外教育を推進し、生涯学習としての教育的キャンプを展開します。

〈のあっく自然学校の理念〉

のあっく自然学校は、キャンプ技術はもちろん、スタッフの徹底した安全管理の下、子ども達の自由な発想をのばす「子ども達が中心のキャンプ」を展開します。4歳から中学生を3クラスに分け、それぞれのレベルで、共に考え、学び、子ども達の「なぜ？」「なに？」と一緒に取り組みます。

のあっく自然学校3つの柱



安心・安全対策

●安全管理の取り組みについて

のあっく自然学校では、たくさんのキャンプや自然体験の活動を行います。日常とは違う環境・自然の中で、刻々と変化していく気象や様々な現象に対し、できる限り起こりうる危険を予測し、丁寧に安全対策に取り組むことが、安全管理の基本的な考え方です。団体として、事前・実施中・事後に至るまで事故ゼロを目指して安全管理に対する取り組みを徹底いたします。

《保護者のみなさまへお願い》

のあっくのキャンプは自然相手のプログラムです。人工的に作られたものであれば意図的に変更もできますが、キャンプ中は暑かったり、寒かったり、雨だったり・・・もちろん私たちもプログラムに適した天候を望みますが、これもプログラムです。そして、大きな怪我や事故が起こらないようにリスクマネージメント（安全管理）はもちろん行っていますが、“野外においてけがを絶対にしない”というのは不可能です。多少の擦り傷程度は黥草だと思ってください。

● プログラム実施前

→ 参加者の皆様に対して

<個人カードのご提出>

お子様一人ひとりの様子を文章でご提出いただき、全スタッフで共有しています。・
お薬、アレルギー、おねしょ、バス酔い、なるべく細かい情報を記入して頂きその子にあった対応を心がけています。

<説明会の実施>

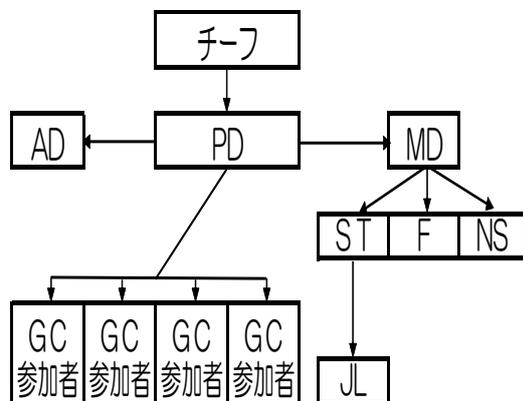
団体の概要、スタッフ、安全管理体制、現地の様子や下見に出かけた結果必要だと思ったことをお伝えしています。

→ 一緒にキャンプに行くスタッフに対して

<安全研修と連携体制>

スタッフ、カウンセラー、ジュニアリーダーは定期的な研修を行い、CPRやAEDを利用した救急法、応急手当などを学んでいます。また、ホームシックでの対応の仕方など様々な研修を通しキャンプに参加しています。キャンプ中は活動前、子ども達の就寝後にスタッフ間でのミーティングを行っています。キャンプの流れや子ども達の様子の共有、細かな情報でも共有をするよう努めています。

<組織について>参加者の安全管理・プログラムの円滑化を行う上で組織運営を行っております。



名称	役割
チーフ	キャンプスクールの総責任者。 直接運営には関わらないが、全体の指針、方向性を定める。
PD (プログラムディレクター)	プログラム運営の総指揮を行う。 各グループと連携を取り指示を出す。
AD (アドバイザー)	専門分野の指導、各プログラムでのアドバイスを出す。 写真・ビデオなどの管理をする。
MD (マネジメントディレクター)	プログラム運営に必要な備品や食事、生活面など、キャンプ スクールが円滑に運営できるようにスタッフに指示を出す。
ST (スタッフ)	MDからの指示のもと、参加者やGC、ULが円滑なプログラム 運営ができるようさまざまな作業を行う。
F (フード)	参加者の栄養管理、給食、食材調達を担当 参加者の衛生管理も兼務する。
GC (グループカウンセラー)	参加者と共に生活にプログラムを運営する。参加者の目的、 安全健康面に注意し、参加者のカウンセラーとして行動する。
NS (ナース)	参加者の健康管理、ケガの手当てを行う。
JL (ジュニアリーダー)	STの補助を行い、プログラムの準備や片付けを行う。 一部のプログラムの指導補助を行う。

● プログラム実施中

<ダブル監視体制>

キャンプ中は子ども8人～10人（未就学児は5～7人）に対して1人のグループカウンセラーがつき、24時間共に生活します。さらに全体を見渡すディレクターがおり、2人体制で事故防止・早期発見に努めます。

<現地の様子を公開>

キャンプ中はホームページにて現地の写真や、ブログにて子ども達の様子などを1日に1度ご報告します。

<いざという時は>

のあつく自然学校では、できる限り子どもたちの自主性を認める活動方針ですが、危険が伴う行動の場合は本人の希望にかかわらず、無理にでも止める場合があります。

<水分の提供>

常に冷たい麦茶を飲めるように、施設内に常設しています。
また、プログラムによっては麦茶に合わせて、ポカリスエットの提供もしています。

時間	1日目	2日目
6:00	※集合時間までに集合をお願いいたします。	起床・着替え
7:00		サッカー練習
8:00	集合場所に集合・出発	朝食 
9:00		お弁当作り
10:00		因美線アドベンチャー ～ローカル列車に乗って謎解きツアー～
11:00	おおすぎ到着	
12:00	昼食 	昼食
13:00	アイスブレイク	
14:00	フォトベンチャーハント ～グループで田舎を探検しよう～	おおすぎ出発 
15:00		
16:00	夕食作り	
17:00	夕食パーティー	各集合場所にて解散
18:00	お風呂  	
19:00	たき火 ～火を囲んでスイーツを食べよう～	
20:00		
21:00	就寝	

《春の田舎を大冒険！》

春もおおすぎを楽しめる！

みんなで阿波の田舎を冒険だ！今回の冒険は2つ！

①フォトベンチャーハント

グループに分かれて写真を使って冒険へ

②因美線アドベンチャー

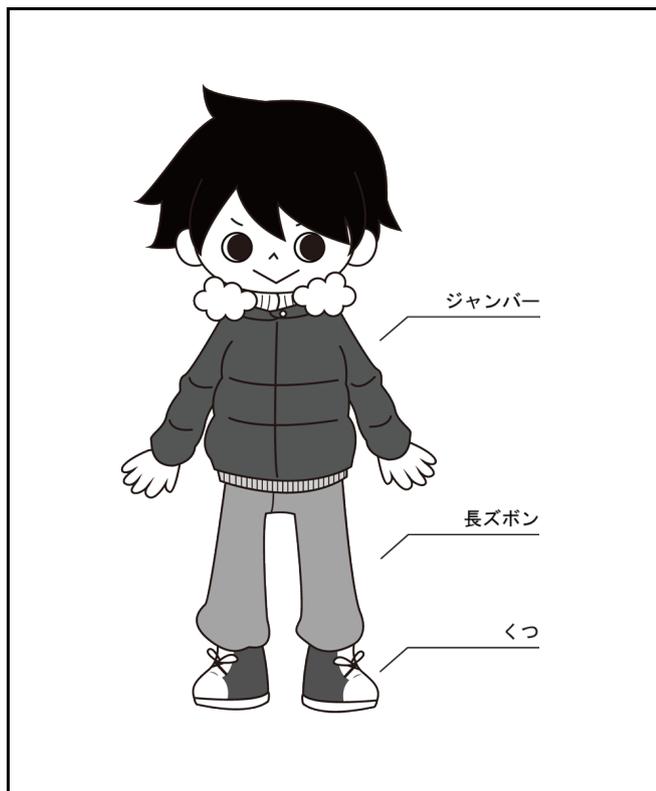
ここにしかないローカル列車に乗って、謎解きへ
夜はたき火を囲んで暖まろう！



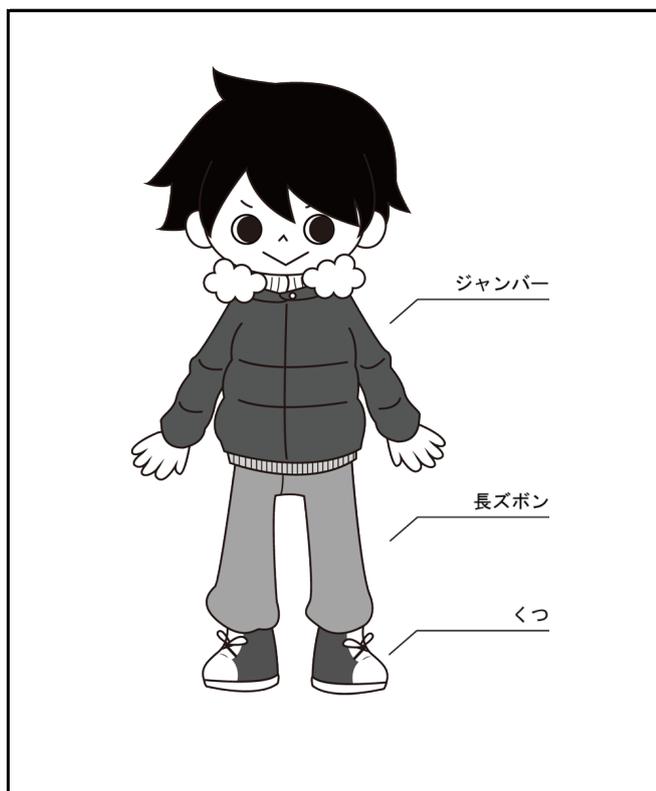
※天候・子ども達の状況により、変更することがあります。

現地での服装について

集合時・現地での服装

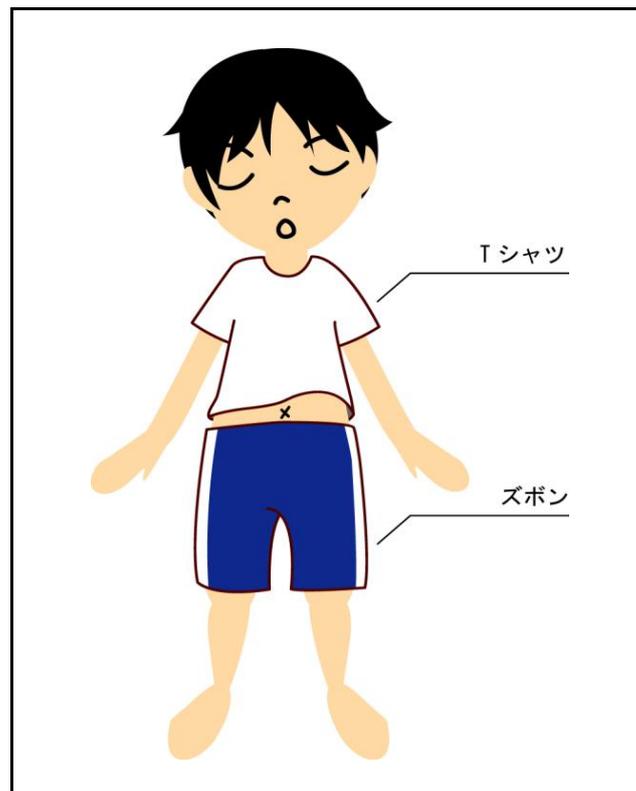


夕方・夜間の服装



非常に冷えるので防寒対策をお願いします。

寝る時の服装



集合時は・・・

* 集合時は動きやすい服装でお越し下さい。

(サンダルは不可)

現地では・・・

* 動きやすい服装、汚れてもいい服装の

ご用意をお願いします。

寝る時は・・・

* 半袖、半ズボンでもOKですが、防寒対策

のためにも、薄手の長袖・長ズボンをご持参下さい。

持ち物リスト

持ってくるもの					
 <p>着替え</p>	<p>2日分の着替え (多めに)</p>	 <p>着替え</p>	<p>寝巻き (半袖)</p>		<p>薄い長袖の服 (上下)</p>
 <p>雨具(カッパ)</p>	<p>雨具(カッパ) (セパレートタイプが 望ましいです)</p>		<p>バスタオル×1 タオル(多めに)</p>		<p>洗面用具</p>
 <p>ビニール袋 筆記用具</p>	<p>ビニール袋 筆記用具</p>	 <p>ハンカチ・ティッシュ</p>	<p>ハンカチ ティッシュ</p>	 <p>常備薬</p>	<p>薬 (必要な方のみ)</p>
	<p>1日目昼食 捨てる容器 で持ってきてください</p>		<p>サッカーが できる服装</p>		
備 考					
<p>* 持ってくるもの全てに名前の記入をお願いいたします。</p> <p>* 薬事法の関係で薬・虫除けスプレー・日焼け止めなどの提供ができません。 必要な方は必ずご持参して頂くようお願いいたします。 薬・日焼け止め・虫よけスプレーなどは必ず貸し借りをしないようにご家庭でご指導をお願いいたします。</p> <p>* 飲食物は持ってこないようお願いいたします。(1日目のお弁当を除く)</p>					

持ってこないもの					
	<p>水筒 (現地にお茶は 用意しています。)</p>	 <p>懐中電灯</p>	<p>懐中時計</p>		<p>カメラ</p>
	<p>シャンプー 石鹸 など</p>		<p>ゲーム機</p>		
備 考					
<p>* キャンプ中の写真を販売していますので、カメラなどは持ってこないようお願いいたします。</p> <p>* 全ての持ってこられた荷物に対しては一切の責任を負いかねますので予めご了承下さい。</p>					

持ち物について

- * **動きやすい服装、
通常の靴でご参加ください。**
外で思いっきり遊びます。どろどろになったり、時には汚れが落ちない場合もありますので、汚れてもいい服、履きなれた靴でご参加下さい。
- * **着替えは、
多めに持参させてください。**
バスを降りてから荷物を持って移動する距離は長くありません。また小さいお子様で荷物を
- * **団体からの薬の提供は、
一切致しません。**
薬事法の関係上、子どもからの薬の提供は、一切いたしません。必要な薬はお持ち下さい。尚、服用方法は個人カードにご記入下さい。赤帽子(小2)までの方は、受付時にお預かりすることも可能です。
- * **飲食物（おやつを含む）は、
団体で用意致します。**
水筒を含む、飲食物の持ち込みは一切お断りしています。バス内、宿舎及び活動場所においては、団体で24時間飲料を用意いたしております。
- * **荷物のパッキングは、
必ずお子様と行ってください。**
何がどこに入っているのか？何を持ってきているのか？現地に着いたお子様がわからないことがあります。必ずお子様と一緒に荷物の準備をしてください。
- * **雨天の場合はスケジュールを
一部変更することがありますので、
予めご了承ください。**
安全にキャンプを楽しんで貰う為に、悪天候時にはスケジュールを変更いたします。また多少の雨天時には雨具を着用して活動することもありますので雨具の用意をお願いいたします。
- * **持ち物にはすべて、
名前をご記入ください。**
基本的に荷物の管理は個人に任せています。紛失物に関しては一切責任を負いかねますのでご了承下さい。
- * **保険証は持参しないで下さい。**
万が一ケガや病気で病院に行く場合は事前に保護者の方にご連絡し、病院に保険証をFAXで送信して頂きます。紛失してしまう可能性もありますのでご持参はお控え下さい。

ブログについて

- **キャンプ連絡ブログ**
キャンプ開催前日に集合時間等の確認をするためのブログとなります。

http://blog.livedoor.jp/npo_noac100/
- **今日の活動ブログ**
キャンプ担当者が1日の活動報告を行うブログです。

http://blog.livedoor.jp/npo_noac3/
- **忘れ物ブログ**
キャンプ終了約一週間後に、お預かりしている忘れ物をお知らせするブログです。

http://blog.livedoor.jp/npo_noac101/
- **いまどこブログ**
帰りのバスの進行状況をお知らせするブログです。

http://blog.m.livedoor.jp/npo_noac500/

パソコンからは

- ①のあっくHPを開く ⇒ ②うちの子げんき？を開く ⇒
- ③メンバーログインをクリックし、下記を入力

ユーザー名	noac2018
パスワード	pink

- ④ 各ボタンをクリック！

携帯からは

各ブログのHPアドレスを入力して開く。
※バーコードリーダーで読み取れる方は、読み取って下さい。

- ※ 事業開始後、電話での閲覧に関してのお問合せ、(バスの到着時間等、特定のお子様の様子など)は一切お受けできません。予めご了承下さい。

緊急時の対応について

安全がすべてに優先するという考えで、企画から準備・運営に至るまで万全を期しています。具体的には、以下のような対応を行います。

I 緊急病院での診察

病状によって、緊急病院へ連れて行き診察を受けて頂きます。

II ご家族へのご連絡

病院での診断が必要とした場合は必ず保護者様への連絡をいたします。

III 保険について

参加者全員に旅行者保険をかけさせていただいております。万が一、怪我などで、現地の病院に入った場合、保険の対象となります。（詳細は入会案内書を参照下さい）
※風邪など今回のキャンプが原因であると特定できない場合は保険の対象外となります。予めご了承ください。

緊急時（保険対応）の流れ	
①	病院に行く前に保護者の方へ連絡
②	病院にて診察・処置 （この時保護者の方より可能であれば 保険証のコピーをFAXにて病院へ送信して頂きます。）
③	医療費をのあつく自然学校にて立替
④	解散時に立替分をご請求
⑤	保険会社よりご自宅に書類送付
⑥	返送書類などのやりとり後、ご指定の口座に 保険会社より入金

※保険証コピーなどはお子様に持たせないようお願いいたします。

キャンセル料について

お申し込み頂いた後、キャンセルされる場合は旅行業法に基づき下記のキャンセル料が発生いたします。

キャンプ開催日より起算して

- 20日前～8日前までに取消された場合 20%
- 7日前～2日前までに取消された場合 30%
- 出発の前日に取消された場合 40%
- 当日の集合時間までに取消された場合 50%
- プログラム開始後に取消された場合 100%

※1 ご返金は事務処理上、翌月10日頃にご指定の口座にご返金させていただきます。

※2 入会金はお返しできません。予めご了承ください。

※3 事務所営業時間内(10:00～17:30)での起算となります。17時半以降は翌日計算とさせていただきます。

よくある質問

- Q. お友達と一緒にの班になれますか？
- A. お友達や兄弟は原則的には別々の班になります。新しいお友達をたくさん作ることも活動では大きなねらいの一つです。班分けについて特別なご希望がある場合は事前にご相談ください。
- Q. 女の子の参加もありますか？
- A. キャンプ(活動)に参加する女の子の割合は約40%です。スタッフの中には女性もいます。安心してご参加下さい。
- Q. はじめて（一人で）参加させるので不安ですが、大丈夫ですか？
- A. 年間を通して数多くのトレーニングを重ねたキャンプカウンセラー達の指導のもとで、子ども同士が仲良くなれるようにプログラムを実施しています。参加者のほとんどは一人で参加しますので、初めての方もご安心ください。
- Q. 喘息やアトピーの持病があるのですが大丈夫ですか？
- A. 個人カードの健康調査の欄に様子を詳しくお書き下さい。また普段飲んでいるお薬の服用の仕方をご記入頂き、お薬も持たせて下さい。当日、受付時にスタッフにお薬を渡していただければ、こちらで対応します。（お薬の管理は赤帽子（小学2年生）までに限らせて頂きます。）心配な方は事前にご連絡下さい。
- Q. 「おねしょ」が心配ですが対応してもらえるのですか？
- A. 事前に保護者からの連絡があれば、夜中でも子どもを起こしてトイレへ連れて行きます。
- Q. キャンプに携帯・カメラはもって行っていいのですか？
- A. 個人的な携帯、カメラ等は肖像権の管理上また紛失などの物質管理上からもご遠慮下さい。また、近年SNSでの子ども同士のトラブルも多発しております。キャンプで出会う新しいお友達との携帯で連絡のやりとりについてはご家庭でお話しをして頂き、ルールを決めておいて下さい。
- Q. バスに酔うのですが、参加できますか？
- A. 移動のバス内では担当のスタッフが、ゲームなどをして、酔いやすいお子様も気が紛れるよう努めております。どうしても心配な方は予め座席のご相談も承っております。

■ キャンプまでの準備・手続きの確認

準備・手続きはお済みでしょうか？ご確認頂き、お済みでない場合は至急お願いいたします。

下記お済であればチェックボックスにチェックをお願いいたします。

- 参加確認書の提出**（保険の手続きが進みませんので、至急枚方統括事務所までご返送下さい。）
- ・ グラミーゴ奈良三笠のスタッフまで提出をお願いいたします。
- 参加案内のお届け**
- ・ 参加確認書の住所に参加案内を送付いたします。
- 参加費のご入金**
- ・ 入金日を過ぎてしまいますと自動的にキャンセル扱いとなります。期日までのご入金をお願いいたします。
- アレルギーなど除去食が必要な場合の連絡**
- 障害などをお持ちの方でサポートが必要な場合の連絡**

■ 保険について

万が一に備えて、傷害保険に加入しております。

死亡時	2,000万円
入院時	4,000円(1日)1日目より適用
通院時	1,500円(1日)1日目より適用

● **事故の日からその日を含めて180日以内が対応です。**

保険料は、参加費の一部より捻出しております。参加費の増額を抑える為上記のような内容と致しました。不足分は個人負担となりますので、ご了承下さい。保険の対応増額をお考えの方につきましては、実施前に各個人で保険に加入頂く形となりますので、追加の保険につきましては、お問い合わせ下さい。

（保険対応の事項）

※イベント開始日のご自宅を出られてから、帰宅まで保険対応になります

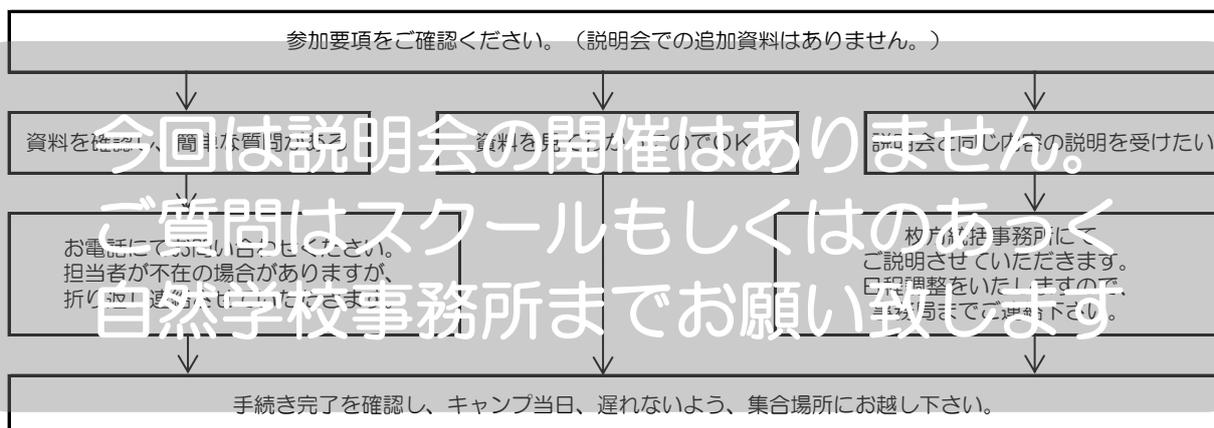
- ・ のあっくのイベントに参加している場合
- ・ 怪我、事故
- ・ 日射、熱射病及び細菌性食物中毒
- ・ 障害に起因する後遺症及び死亡

保険対応は急激で偶然外来の事故により被った傷害になります。

（保険対応外の事項）

- ・ のあっく以外のイベントに参加している場合
- ・ 被保険者の脳疾患、疾病(心臓病を含む)、心神喪失
- ・ 事前に防げる行為(蚊の刺されなど)

■ 説明会に出席できなかった場合



■ 連絡先

キャンプについて、手続きについてなどご質問がございましたら以下にご連絡下さい。

グラミーゴ奈良三笠

〒630-8132

奈良県奈良市大森西町13-14

のあっく自然学校 枚方統括事務所

〒573-0042

大阪府枚方市村野西町5-1-306

・ TEL：0742-81-3077

・ FAX：0742-335535

・ TEL：072-805-3230

・ FAX：06-7635-9343

集合・解散について

JR奈良駅前東ロータリー	
集合	8時00分
解散	18時00分
	
備考	

■ 集合時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・ 万が一、遅刻しそうになった場合や、やむを得ない事情（お子様の急病や家庭の諸事情等）で、参加することが不可能になった場合は、下記緊急時の連絡先まで至急ご連絡下さい。
- ・ 各集合場所付近には絶対に車を駐車しないようお願いいたします。（解散時も同様に駐車しないようお願いいたします。）通行車の迷惑、またバスを配車することができず子ども達が歩くことになります。車でお越しの場合は、近くのパーキングエリアに駐車の上、徒歩で集合場所まで起こして下さい。
- ・ 出発時はスタッフから挨拶・所注意・連絡などをお話させていただきますので集合時間から15分ほどお時間を頂きます。

■ 解散時の諸注意（必ずご確認ください）

- ・ 交通事情、子ども達の体調等により解散時間が変更される場合がございます。

お迎えブログの確認を各自で必ず行ってください。

（電話での解散時間の対応などはお受けしておりませんのでご了承下さい。）

携帯・パソコン両方からご確認ください。

【ブログのURL】

http://blog.livedoor.jp/npo_noac500/

【ブログのQRコード】



緊急時の連絡先

グラミーゴ奈良三笠

TEL:080-1475-3773

のあつく自然学校枚方統括事務所

TEL : 072-805-3231

緊急の用件・お問合せの場合は全て上記までご連絡下さい。（当日朝6：30よりご連絡頂けます。）