

今立受け入れ及び遠征のご案内

今立受け入れ及び遠征の費用・持ち物についてご案内させていただきます。
保護者の皆様には受け入れ・遠征費用を7/31(木)までに下記口座にお振込宜しくお願い致します。

期間 【受け入れ】 2025年 8月9日(土)・10日(日)

【今立遠征】 2025年 8月23日(土)・24日(日)

行き先やスケジュール等は以前、お渡しした用紙にてご確認をよろしくお願い致します。

費用 **【受け入れ】1名8,000円**

【遠征】1名20,000円

※両方ご参加の方は28,000円となります。

振込先 **【ゆうちょ銀行】**

口座名義：特定非営利活動法人グラミーゴ奈良三笠

口座記号：14580 口座番号：12985611

他の金融機関からの振込の場合
【店名】四五八(読み ヨンゴハチ)
【店番】458【預金種目】普通

【受け入れ時の服装及び持ち物】

<服装> 集合の時の服装：練習着 パンツ・ソックスは自由

* 持ち物すべてに名前を記入し、次のように分けてください。

初日のお弁当は持参して下さい。
※捨てる容器をお願いします。

<持ち物> 試合の用意(自分持ちユニフォーム・ボール・レガース・スパイクなど)、帽子

水筒(1L程度)、雨具、ビニール袋、タオル

* 二日目の水筒にはお茶をいれさせていただきます。

お風呂セット(寝る時の服・下着・靴下・タオル2枚)

* お風呂のセットは燈花会に持っていきます。持ちやすい袋にまとめてください。

* 燈花会の服装は、ポロシャツ(移動着)・ハーフパンツ(移動着)をお願いします。

2日目の試合終了後の着替え一式(移動着でも可)、着替えの予備

着替え、タオル、歯ブラシ等

【遠征時の服装及び持ち物】

<服装> 集合の時の服装：Tシャツ(自由)・ハーフパンツ(自由)・靴下

* 持ち物すべてに名前を記入し、次のように分けてください。

<持ち物> 試合の用意(自分持ちユニフォーム・ボール・レガース・スパイクなど)、帽子、練習着

水筒(1L程度)、洗濯ネット、雨具、ビニール袋、タオル

* 二日目の水筒にはお茶をいれさせていただきます。

お風呂セット(ポロシャツ・ハーフパンツ・下着・靴下・タオル2枚)

* お風呂のセットはすぐに取り出せるように袋にまとめておく。

* 銭湯に行った後、そのまま懇親会場に移動。

* 懇親会の服装は、ポロシャツ(移動着)・ハーフパンツ(移動着)をお願いします。

2日目の試合終了後の着替え一式(移動着でも可)、酔い止め薬等、着替えの予備

着替え、タオル、歯ブラシ等

<バス乗車前に預かるもの>保険証のコピー(財布に入れる) お小遣い2,000円(お土産代)まで

※初日・二日目の昼食はこちらで準備します。

※朝食(必要な選手のみ)、飲み物